

VÍKEND S POWER JÓGOU

V Penzionu Sedlácký dvůr

**23.–25. duben, 26.–28. květen.
a 23–25. červen 2023**

Srdečně vás zveme do krásné přírody Vysočiny. Pojdme si užít víkend s jógou, kde budeme pilovat pozice, věnovat se více dechu, chodidlům a obličejové józe.



KDY: 23.–25. 4., 26.–28. 5.
a 23.–25. 6. 2023

KDE: PENZION SEDLÁCKÝ DVŮR,
Jiřice u Humpolce

CENA: 2 450 Kč - pro cvičící
1 450 Kč - pro necvičící

Cena zahrnuje:

2 × noc v pokoji s příslušenstvím
2 × polopenze
(začínáme v pátek v 18,30)
4 × power jóga /1,5hod.

Penzion se nachází v původní hospodářské usedlosti, v západní části kraje Vysočina v Jiřicích u Humpolce. V čase mezi cvičením můžete podniknout výlet do okolí nebo navštívit nějakou kulturní památku. Případně se zrelaxovat v infrasauně nebo whirlpool, masáží, kosmetikou... V penzionu je výborná kuchyně.

✉ marcelabednarova1@seznam.cz

☎ +420 734 602 538

Podrobnější informace, program a způsob platby zašlu později.

Těším se na vás Marcela