

VÍKEND S POWER JÓGOU

V Penzionu Sedlácký dvůr

22.-24. 4., 20.-22. 5. a 17.-19. 6. 2022

Srdečně vás zveme do krásné přírody Vysočiny. Pojdme si užít víkend s jógou, kde budeme pilovat pozice, věnovat se více dechu, chodidlům a obličejové józe.



KDY: 22.-24. 4., 20.-22. 5. a 17.-19. 6. 2022

KDE: PENZION SEDLÁCKÝ DVŮR,
Jiřice u Humpolce

CENA: 2 300 Kč

Cena zahrnuje:

2 × noc v pokoji s příslušenstvím

2 × polopenze

(začínáme v pátek v 18,30)

4 × power jóga /1,5hod.

Penzion se nachází v původní hospodářské usedlosti, v západní části kraje Vysočina v Jiřicích u Humpolce. V čase mezi cvičením můžete podniknout výlet do okolí nebo navštívit nějakou kulturní památku. Případně se zrelaxovat v infrasauně nebo whirlpool, masáží, kosmetikou... V penzionu je výborná kuchyně.

POZOR kapacita je omezena a rychle se víkend plní.

 marcelabednarova1@seznam.cz

 +420 734 602 538

Podrobnější informace, program a způsob platby zašlu později.

Těším se na vás Marcela