

VÍKEND S POWER JÓGOU

V Penzionu Sedlácký dvůr

9.-11.10., 30.10-1.11. a 27.-29.11. 2020

Srdečně vás zveme do krásné přírody Vysočiny. Pojďme si užít víkend s jógou, kde budeme pilovat pozice, věnovat se více dechu, chodidlům a obličejové józe.



KDY: 9.-11. 10., 30.10-1. 11.
a 27.-29. 11. 2020

KDE: PENZION SEDLÁCKÝ DVŮR,
Jiřice u Humpolce

CENA: 1 950 Kč

Cena zahrnuje:

2 × noc v pokoji s příslušenstvím

2 × polopenze

(začínáme v pátek v 18,30)

4 × power jóga /1,5hod.

Penzion se nachází v původní hospodářské usedlosti, v západní části kraje Vysočina v Jiřicích u Humpolce. V čase mezi cvičením můžete podniknout výlet do okolí nebo navštívit nějakou kulturní památku. Případně se zrelaxovat v infrasauně nebo whirlpool, masáží, kosmetikou... V penzionu je výborná kuchyně.

POZOR kapacita je omezena a rychle se víkendy plní.

 marcelabednarova1@seznam.cz

 +420 734 602 538

Podrobnější informace, program a způsob platby zašlu později.

Těším se na vás Marcela