

VÍKEND S POWER JÓGOU

V Penzionu Sedlácký dvůr

20.-22.9., 1.-3.11. a 29. 11.-1.12. 2019

Srdečně vás zveme do krásné přírody Vysočiny. Pojdme si užít víkend s jógou, kde budeme pilovat pozice, věnovat se více dechu, chodidlům a obličejové józe.



KDY: 20.-22. 9., 1.-3. 11.
a 29. 11.-1. 12. 2019

KDE: PENZION SEDLÁCKÝ DVŮR,
Jiřice u Humpolce

CENA: 1 850 Kč

Cena zahrnuje:

2 × noc v pokoji s příslušenstvím
2 × polopenze
(začínáme v pátek v 18,30)
4 × power jóga /1,5hod.

Penzion se nachází v původní hospodářské usedlosti, v západní části kraje Vysočina v Jiřicích u Humpolce. V čase mezi cvičením můžete podniknout výlet do okolí nebo navštívit nějakou kulturní památku. Případně se zrelaxovat v infrasauně nebo whirlpool, masáží, kosmetikou... V penzionu je výborná kuchyně.

POZOR kapacita je omezena a rychle se víkendy plní.

 marcelabednarova1@seznam.cz

 +420 734 602 538

Podrobnější informace, program a způsob platby zašlu později.

Těším se na vás Marcela